

東光



07,11/28

東光 4号

神秘

水は答えを知っている

江本勝著 サンマーク出版

という本を読みました。水を氷結させその結晶を撮影するのですが、水に言葉や美しい写真を見せたりすると結晶はど

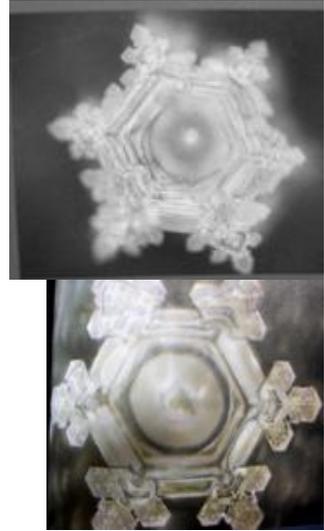
うなるのだろうかというのを観察しています。



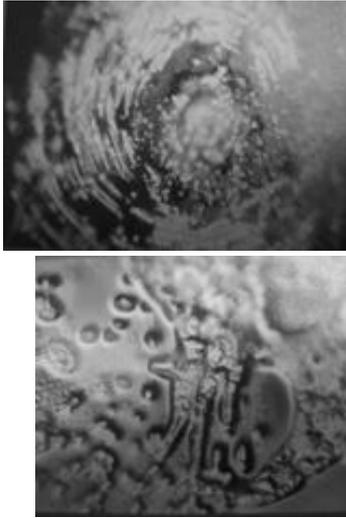
上の写真は右が「しなさい」と声をかけたもの。左が「しようね」と声をかけたものです。不思議ですね。

同じ水を使っているのに全く違う結晶が出来上がるのです。しかも「しなさい」という強い口調では結晶が崩れてしまっているのに対して「しようね」

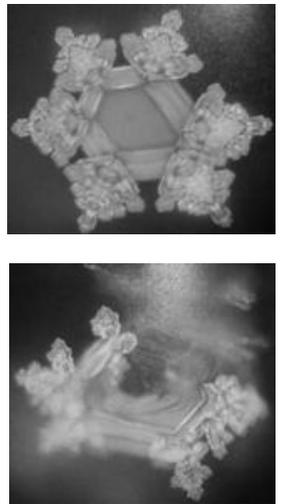
と優しい口調では美しい結晶ができています。



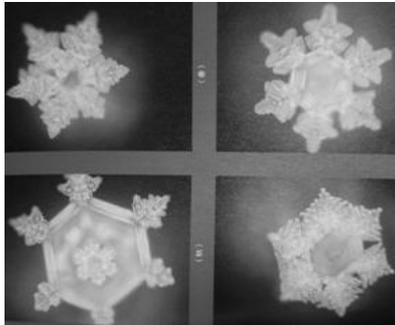
右の写真は「ありがとう」と声をかけたものです。上が中国語、下が日本語のもので。語源は違えど「ありがとう」はとても美しい形の結晶が出来上がるようです。



右の写真は上が「ばかやろう」、下が「ムカツク、殺す」という言葉をかけた結晶の写真です。「ばかやろう」は結晶の形は崩れ、「ムカツク、殺す」はどろどろとした憎悪の念が見えるようです。



→上の写真は中禅寺湖の結晶、下は中禅寺湖の水を塩素消毒したものです。塩素により結晶が壊れてしまっています。「無視」した時の結晶の崩れ方に似ているのは何か意味があるのでしょうか。



上の写真はバルディの四季を聴かせた結晶です。どれがどの季節を表しているかわかりますか??

この他にもたくさん写真が載っていました。クラシック音楽とヘビメタ音楽を聴かせた結晶の比較や、世界各地の美しい風景写真を見せた結晶、言葉を文字化して見せた結晶、世界各都市の水の結晶などでも様々な表現をしてくれました。

僕らの身体は体重の約60%が水分で

構成されています。僕らの身体の中の水分も同じように、聞いた言葉や見たもので色々変化をしているのでしょうか。不思議な現象ですが、色々な所に命を感じます。

美結晶



現在地球温暖化がとて深刻化しています。僕も色々調べてみましたが、想像していたよりも遥かに危険な状況である事に驚きと焦りを覚えました。

- ・水飢饉
- ・食料危機
- ・大渇水
- ・サンゴ全滅
- ・砂漠化
- ・超異常気象(熱波・寒波・洪水・ハリケーン・枯渇など)
- ・動・植物の絶滅
- ・海面上昇
- ・マラリアやデング熱などのウイルス蔓延

2020年頃にはこれらが原因で戦争が始まったり、多くの死者や難民が出る予想されています。

そして温暖化の進行は現時点で温室効果ガスの排出を完全にストップさせても大気中に蓄積されたガスだけで気候

変動は今後100年続くそうです。もう「いかに被害を最小に食い止めるか」という段階に入ってしまったているのです。それはこれからの五年間にかかっているそうです。

「水の実験」と同じような実験で「ご飯」をビンの中に入れ毎日「ありがとう」と声かけをするビンと、毎日「ばかやろう」と声をかけるビンを作り様子を見ると「どう」と声かけをしていたビンの米は発酵し麴こうじのような香りがしていたのに対して、「ばかやろう」のビンは腐敗して真っ黒になってしまいました。

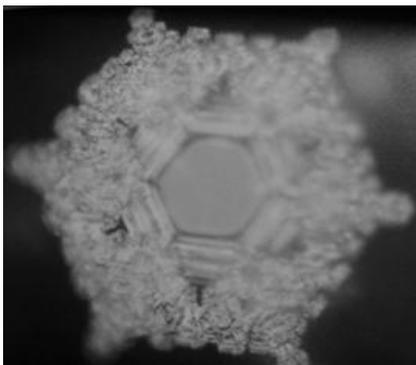
「ばかやろう」よりも先に腐敗してしまった米があります。それは「無視」をしたビンの中の米です。何も声かけをしなかった米のほうが「ばかやろう」の米より先に腐ってしまったそうです。

環境問題や健康に関しても同じ事が言えると思います。水に表情があるように、身体の細胞にも、この世の中にある全ての物に命があります。

ビンに気づかなければ中の米は腐ってしまいます。身体の事、環境の事知っていきましよう。できる限りお答えできるようにしておきますので色々聞ってください。

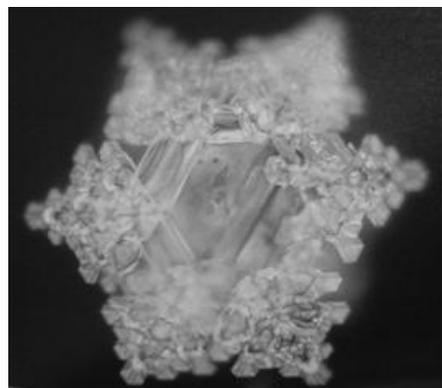
先ほどの本の著者はこんな事を言っています。

「私たちは豊かさを手に入れるために実に多くのものを犠牲にしてきました。(中略)これから必要なのは感謝の心です。まず私たちは「足るを知る」と言うことから始めなければなりません。豊かな自然があふれる地球に来たことに感謝し、私たちを育んでくれた水に感謝しましょう。胸いっぱいにおいしい空気が吸えるという事はどれほど素晴らしいことでしょうか。目を開いて見たら、世界は感謝すべきことに満ちあふれているのです。あなたが感謝そのものになったとき、あなたの体を満たしている水は、どれだけきれいになることでしょう。そのときあなたは、光り輝く結晶そのものになるのです」



↑「愛・感謝」の文字を見せた結晶

→地球の写真を見せた結晶。きれいだが少しぼやけているのが気になりますね。



牛



牛は今世界に12億頭います。これは世界の人口が66億人なので5人に1頭、牛を飼っている計算になります。牛1頭600キロとすると、牛1頭育てるのに4200トンの水と6トンの草を食べるそうです。1キロ換算すると7トンの水と10キロの草を消費します。4200トンの水と6トンの草×12億……。更に、1キロの牛肉を作るのに8.5リットルのガソリンを消費します。

「アメリカの平均的4人家族が一年間に食べる牛肉をまかなうのに、この家族が乗っている乗用車半年分と同じ量のCO2を排出する」(ハーランドラインマン「まだ肉をたべているのですか」)

スーパーに行くとき輸入物の肉がかなりあります。と言うことは水も草もガソリンもCO2も外国のものを消費しているのです。僕たちが肉を食べれば**食べるほど温暖化は進み、多くの人が餓死をする**そうです。肉食者は食のハイジャッカーなどと呼ぶそうです。焼肉店のあふれる日本は肩身が狭いです。中国が経済発展と共に肉を沢山消費するようになってきているので、これから牛はもっと増えるでしょう。

温暖化を省みずパクパク食べる肉と言うものは体にどうゆう影響を与えているのでしょうか。

よく欧米人は日本人より腸が短いなどと聞きますが、それは少し誤解があります。「病気になる生き方」の著者新谷弘美先生いわく、肉を良く食べると腸がかたく短くなるのだそうです。欧米人でもベジタリアンの人は腸がやわらかく長い。アジア人でも肉食者の人は短くかたい腸をしているそうです。短くてかたい腸とは、憩室がでやすくなり便の停滞などからポリープや癌につながる事もあります。

また人間の血液は弱アルカリ性ですが、食べ物を食べると酸性になりやすいのです。特に肉などは酸性になりやすい。病気になる時は血液が酸性に傾いている時なのです。

以前お話しした、歯の数から言っても肉はあまり必要としていません(32本ある歯のうち穀物をすりつぶす役割の臼歯は20本、野菜を切る門歯は8本、肉を切り裂く犬歯は4本、割合にして5対2対1)。

パクパク食べてしまう肉。特に若い人にも多いですが、これらを踏まえて食べてもらいたいです。程ほどにしましょう。

ホカホカ

寒くなってくるにつれ足先に冷えを感じる事があります。仕事に行く前やお昼時に「足湯」をよくするようになりまし。やはり気持ちがいいものです。

足湯をしていると、お風呂に入ったとき足湯をしていたところが他の部分より赤くなります。血流が良くなりやすくなっているのでしょうか。

これは財産です。冷えてしまっても少し暖かいところに行けばすぐに暖まるということですからね。暖房の節約です。温暖化防止に貢献です、家計にも貢献です(笑)

足湯のやり方のおさらいです。

「用意するもの」

- ・両足が入るバケツ
- ・沸騰したお湯
- ・タオル

「やり方」

・少し熱め(個人で判断)のお湯を足のくるぶしが隠れるくらいまでいれて、そこに足をつけます。お湯の温度が一定になるように用意した沸騰したお湯でたし湯しましょう。

大体8分を目安に一度足を上げます。足が赤くなっていたり身体が暖まったらそこで終わりにします。全然効果がないようならもう数分つけましょう。どちらか一報の足のみ赤くなったら、赤くなってないほうの足だけつけます。足湯の時間は長くとも20分以内にしなす。続けていればちゃんと赤くなってきますので一日で結果を出そうとしない事が大事です。終わったら良く水気をふき取り、コップに半分ほどの水(冷たくないもの)を飲んでおきましょう。

「横着ものやり方」

お風呂でやりましょう。服を着たまま足だけ出して足湯をやります。終わったらそのまま服を脱いでお風呂につかる。出るときも浴槽で足湯をしながら身体

を拭いて最後に足を出すというようにします。

これも足湯同様の効果があります。ですが、「お風呂の時」と時間が決まってしまうています。「冷えてきたな」という身体の声聞きそれに対処をするという事が大事なのだと思います。「足湯をやっているから健康」ではありません。

冷えの原因除去にも気をつけましよう。

食べ物で言えば、基本的に暖かい地方で取れた食べ物は身体を冷やすものです。

ポイント「砂糖」ですね。

砂糖の原料となるサトウキビは暖かい地方で取れるものです。ですから砂糖は身体を冷やすものです。

冷やすし、太るし・・・少しだけ我慢してみましよう。

本の紹介

水は答えを知っている

江本勝著 サンマーク出版

1600円

最初に紹介した本です。

僕の撮影技術と印刷の関係上白黒にし

てしまいました。原本では素晴らしい写真が載っていますので是非生で見せてください。

お子さんやお孫さんに見せてあげるのもいいかもしれませんね。

テロより怖い温暖化

船瀬俊介著 リヨン社

1500円

温暖化に関して現状を理解できる本で、とても勇気のある本だと思います。

怖いタイトルだけど一度読み始めると、夢中になって読んでしまう本です。牛の話などもこの本から知った事です。

鍼灸指圧 東光庵

くまおかひろき

鍼灸あま指師 熊岡央企

【住所】 寒川町大曲1-5-17 B102

【TEL】 0467-98-3213

toukouan@hotmail.co.jp