



東光第 17 号  
2011/4/19

〜時は巡り春来る〜

自然界の色は不思議なものです。どんな色が組み合わせさっても美しく見えます。春になりました。



えがお

お箸を横にして歯に挟んでいると、漫画やお笑いがより面白く思えたり、芸術を見るとその作品に対して肯定的な意見が多くなったり、人に優しくする確率が増える、といった実験結果があります。



笑顔の時は口角が上がりますが、お箸（ペンでもなんでもいいのです）を歯で加えると、同じように口

角が持ち上がります。

感情が伴っていないなくても口角を上げることによって、様々な事がポジティブ（前向きな考え）に捉えられるようになるというのです（どれくらいポジティブになるかという少しだけなのですけどね）。

また、人間は周囲で誰かが笑うとわずかながら自分の口角も上がるそうです。ミラー現象とも呼ばれているのですが、人は無意識に周囲の人の反応をまねるといふ行動があるのです。よって周囲で笑顔の人がいると見た目には気づかない程度でも、筋肉の収縮をはかる機会をつけて測定すると、笑顔になる筋肉にわずかながら収縮がみられる（笑顔になる）そうです。

### つまり、笑顔は伝染する

よって先程のお箸の実験と合わせて考えると、笑顔は伝染し、まわりを明るくしていくという事が言えるのではないのかなと思います。しかしながら、お気づきの方もいらっしゃると思いますが、このミラー現象は笑顔の時だけ起きてくれればいいのですがそうもいかない。不安や緊張、鬱なども伝染してしま

います。

東洋医学でもミラー現象と同じような考え方がありますが、東洋医学では見なくても周囲の気を感じられると考えています。目をつむっていても近くにいる人の感情がわかる時つてありますよね。電車で隣に座った人が何やら怒っていきそうだなとか。

これはもう感情のウイルスみたいなものですね。



以前僕が行った言霊の実験、炊き立てのお米を密封し、同じ条件で、毎日声掛けをしたもの。上が「ばかやろう」下が「ありがとう」、ちゃんと心こめて声掛けし三週間後の結果（東光5号掲載）。

マイナスの言葉は米を腐らせ、プラスの言葉は米を発酵させました。この実験は言葉に注目されたものでしたが、感情の伝染というのもあったと思います。実際、心優しい方が感情を伴わずに「ばか」と言っ

てもあまり腐らないようです（僕は心を鬼にしましたから）。

遠く離れた湖の水質を変えると、いう実験もされている方がいます。本当かな〜??

感情の伝染、人だけではないかも。

### 東光會

まるくなれたらいいなまる **○ぷろじえ**

くと

いよいよ東光會では、手あての実技講座に加え、東洋医学、経絡経穴（ツボの話）など身近に役立つ簡単な知識講座も始まります。ご参加いただけたらなと思います。

また毎回一名患者さんを募集しています。見学をかねて手当てを受けてみたい方お声かけください。

毎月第4土曜日9時半より  
寒川町南部公民館  
会費2100円 （要予約）

東光庵鍼灸指圧施術所

鍼灸あま指師 くまおかひろき  
**熊岡央企**

TEL 0467-98-3213

Mail toukouan@hotmail.co.jp

HP 「東光庵」「熊岡」で検索